

ZUM ERSTEN MAL IN BASEL

Kalaripayattu-Workshop

*Traditionelle Kampfkunst (Martial Art) aus Kerala, Südindien
mit Rajesh Chirackal*



Kalaripayattu ist eine jahrtausendealte Bewegungs- und Kampfkunst aus dem südindischen Kerala, bei der Dynamik, Flexibilität und die Entwicklung eines guten Körpergefühls im Vordergrund stehen. Die dynamischen, aber dennoch geschmeidigen Bewegungen führen zur Harmonie von Körper und Geist. Philosophie wie auch Wirkung dieser Bewegungskunst sind vergleichbar mit Yoga.

Rajesh Chirackal stammt aus Kerala und praktiziert seit seiner Kindheit Kalaripayattu. Er nahm in Indien an vielen Schaukämpfen teil und gewann mehrere Meisterschaften. In Zürich unterrichtet er Kalaripayattu und Yoga und führt eine Praxis für ayurvedische Massagen und Therapien (weitere Infos siehe www.sunshinehealth.ch).

Datum: Sonntag, 30. November 2008

Zeit: 11h⁰⁰ – 14h⁰⁰

Kursgebühr: Fr. 60.–

Anmeldung & Info: Kalasri – Schule für Yoga und Indischen Tanz
Freiestr. 3 – 4001 Basel – 061 301 02 31
www.kalasri.com – keshava@kalasri.com