

Yoga – Weiterbildungstag in Basel

Hatha Yoga nach traditioneller südindischer Schule

Für Fortgeschrittene und Weiterbildende



Samstag 17. April 2010
10:00 bis 15:00

Unter der Leitung des Yogameisters
Vidwan D. Keshava

- 10:00 bis 13:00 Übungen: Asanas, Pranayamas und Dharana
Rezitation: Veda-Mantras – Bhajans singen – meditieren
- 13:15 bis 14:15 Vegetarisches südindisches Essen mit Getränk
(Keshava kocht selber nach typischer Mysore-Küche)
- 14:15 bis 15:00 Ausklang

Kursort: Kalasri – indian art and culture
Freiestrasse 3 – 4001 Basel

Kurskosten mit Essen: Fr. 110.–

Teilnehmerzahl beschränkt

Bitte frühzeitig anmelden (bis 14. April 2010)!

(Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer zur Bezahlung des Kursgeldes.)



Kalasri – Freiestrasse 3 – 4001 Basel
keshava@kalasri.com
061 301 02 31
www.kalasri.com