

# Meditation – Dhyana

\* OM \*

Asato ma sat gamaya  
Tamaso ma jyotirgamaya  
Mrithyorma amritam gamaya

Führe mich von Unwahrheit zur Wahrheit  
Von der Dunkelheit zum Licht  
Von der Sterblichkeit zur Unsterblichkeit

Keshava führt in die Meditationsstunde  
Atemübungen (Pranayama) – Konzentrationsübungen (Dharana)  
Rezitation der Vedamantras und Bhajans (Hymne)

Samstag, 13. Feb. 2010 ~ 10:00 - 11:30h ~ Kosten: Fr. 20.-  
Kalasri – indian art and culture ~ Freiestrasse 3 ~ 4001 Basel  
061 301 02 31 ~ [www.kalasri.com](http://www.kalasri.com) ~ [keshava@kalasri.com](mailto:keshava@kalasri.com)