

Meditation – Dhyana

* OM *

Asato ma sat gamaya
Tamaso ma jyotirgamaya
Mrithyorma amritam gamaya

Führe mich von Unwahrheit zur Wahrheit
Von der Dunkelheit zum Licht
Von der Sterblichkeit zur Unsterblichkeit

Keshava führt in die Meditationsstunde
Atemübungen (Pranayama) – Konzentrationsübungen (Dharana)
Rezitation der Vedamantras und Bhajans (Hymne)

Samstag, 20. März 2010 ~ 10:00 - 11:30h ~ Kosten: Fr. 20.-
Kalasri – indian art and culture ~ Freiestrasse 3 ~ 4001 Basel
061 301 02 31 ~ www.kalasri.com ~ keshava@kalasri.com