

Meditation – Dhyaana

* OM *



Asato ma sat gamaya
Tamaso ma jyotirgamaya
Mrithyorma amritam gamaya

Führe mich von Unwahrheit zur Wahrheit
Von der Dunkelheit zum Licht
Von der Sterblichkeit zur Unsterblichkeit

Keshava führt in die Meditationsstunde

Atemübungen (Pranayama) – Konzentrationsübungen (Dhaarana)
Rezitation der Vedamantras und Bhajans (Hymne)

Samstag, 1. Mai 2010 ~ 11:00 - 12:30h

Samstag 29. Mai. 2010 ~ 10:00 - 11:30 - Kosten: Fr. 20.-

Kalasri – indian art and culture ~ Freiestrasse 3 ~ 4001 Basel

061 301 02 31 ~ www.kalasri.com ~ keshava@kalasri.com