

Yoga und Mantra Workshop mit Yogameister D. Keshava

10. OKTOBER
FÜR YOGASCHÜLER*INNEN UND
YOGALEHRER*INNEN ALLER LEVELS

*Der aus Südindien stammende Yoga-
und Tanzmeister Vidwan D. Keshava
vermittelt seit 1976 authentische
Yogaphilosophie/-praxis und indische
Tanzkunst in der Schweiz.*



HATHA YOGA
mit Pooja – hindustischer Zeremonie als Einstieg

10.00 – 12.00

PRANAYAMA ATEMÜBUNGEN UND MANTRA SINGEN

14.00 – 16.00

kalasri

indian art and culture

Anmeldung & Infos: keshava@kalasri.com | +41 61 301 02 31 | www.kalasri.com | 40 CHF pro Kurs
Tanz- & Yogastudio Kalasri – Freie Strasse 3 – 4001 Basel | Teilnehmerzahl begrenzt



Yoga und Tanz Workshop mit Vidwan D. Keshava

26.09.2020	HATHA YOGA UND MANTRA SINGEN	10.00 – 12.00
	SÜDINDISCHER TANZ – BHARATANATYAM	14.00 – 16.00
27.09.2020	NORDINDISCHER TANZ KATHAK	10.00 – 12.00
	BOLLYWOODTANZ	14.00 – 16.00

kalasri

indian art and culture

Anmeldung & Infos: keshava@kalasri.com | +41 61 301 02 31 | www.kalasri.com | 40 CHF pro Kurs
Tanz- & Yogastudio Kalasri – Freie Strasse 3 – 4001 Basel | Teilnehmerzahl begrenzt